



# Termos e Condições

## NOTÍCIA LEGAL

O Publicador se esforçou para ser o mais preciso e completo possível na criação deste relatório, não obstante o fato de ele não garantir ou representar a qualquer momento que o conteúdo é preciso devido à natureza em rápida mudança da Internet.

Embora tenham sido feitas todas as tentativas para verificar as informações fornecidas nesta publicação, o Publicador não assume nenhuma responsabilidade por erros, omissões ou interpretações contrárias do assunto aqui descrito. Quaisquer negligências percebidas de pessoas, povos ou organizações específicas não são intencionais.

Nos livros de conselhos práticos, como qualquer outra coisa na vida, não há garantias de renda. Os leitores são aconselhados a responder a seu próprio julgamento sobre suas circunstâncias individuais para agir em conformidade.

Este livro não se destina ao uso como fonte de aconselhamento jurídico, comercial, contábil ou financeiro. Todos os leitores são aconselhados a procurar serviços de profissionais competentes nas áreas jurídica, comercial, contábil e financeira.

Você deve imprimir este livro para facilitar a leitura.

# Índice

Prefácio

Capítulo 1:

***O básico por onde começar***

Capítulo 2:

***Decida o que você quer em uma pessoa***

Capítulo 3:

***Compreender as regras***

Capítulo 4:

***1ª impressões***

Capítulo 5:

***Expectativas***

Empacotando

# Prefácio

Se você é novo no local onde vive ou está fora do estilo de vida do namoro há um tempo, mas não quer mergulhar de cabeça no bar mais próximo, o namoro rápido pode ser um porto seguro e divertido para flertar com amigos.

Além disso, se você é um profissional ocupado e não tem noites gratuitas suficientes para ver se um relacionamento tem futuro, a abordagem round-robin de fazer um balanço de vários singles através de bate-papos curtos pode economizar tempo e dinheiro .



# ***Super Speed Dating Secrets***

Dicas de namoro que realmente funcionam no século XXI

## **Capítulo 1:**

*O básico por onde começar*

---

### **Sinopse**

Decida com antecedência o que você procura na experiência de namoro rápido. Conhecer novos amigos para sair em algumas ocasiões casuais, por exemplo, é realmente um pouco diferente do que procurar zelosamente por uma alma gêmea que carregará seus filhos.



## **Um ponto de partida**

Se você estiver em um encontro rápido, será bombardeado por uma quantidade gigantesca de informações pessoais dentro de um período muito curto. Isso pode ser um pouco avassalador, principalmente quando você está tentando escolher qual indivíduo gostaria de ver novamente.

Como você tem apenas alguns minutos, concentre-se no básico - como é a vida da pessoa e se ela está ou não feliz com ela. A longo prazo, o sucesso ou fracasso da data dependerá das pequenas coisas que o outro indivíduo faz ou diz - exatamente como em uma situação de namoro convencional.

Todo mundo se prepara para datas de maneiras diferentes; no entanto, a estrutura exclusiva do namoro rápido exige que você tenha pelo menos uma pequena idéia de suas preferências de namoro. Antes de começar a sessão, formule uma noção de que você gosta ou não.

Pode ajudar a criar uma lista - anote peculiaridades de personalidade que o irritam e quaisquer prováveis "rompedores de acordos" - traços ou hábitos que você nunca desejaria encontrar em um indivíduo com quem namora. Se alguma das datas de velocidade exibir essas características, você poderá eliminá-las rapidamente como companheiros possíveis.

Da mesma forma, ajuda a compor uma pequena lista mental de características favoráveis, tanto as coisas que você ama quanto as que gostaria de passar durante o namoro. Lembre-se, nunca é demais ser um pouco aventureiro.



Eis como é: Homens e mulheres interessados se reúnem em um local predefinido. Enquanto as mulheres se sentam em mesas individuais, os homens andam em intervalos de 10 minutos até se conhecerem e conversarem com cada mulher na sala. No final da noite, você informa ao organizador do evento quais indivíduos você está interessado em ver novamente e o organizador fornece as informações de contato. O que você escolhe fazer a seguir é com você!

Durante um evento de namoro rápido, muitas pessoas fingem ser alguém que não esperam que mais pessoas se interessem por elas e mais datas. Eles podem adquirir mais datas, mas estarão desperdiçando o tempo de todos.

Pense da seguinte maneira: se você deseja encontrar alguém para o longo prazo ou para sair com alguém, eles precisam gostar de você por quem você é. Comunique quem você é desde a data inicial, e você não apenas descobrirá alguém, como descobrirá a pessoa correta.

O interessante sobre o namoro rápido é que você tem apenas seis a dez minutos para decidir quem você vê como material de namoro! Você também pode fazer o melhor possível e organizar algumas perguntas sólidas. É igualmente vantajoso ter respostas para essas perguntas prontas! Pense nos tipos mais comuns de perguntas com as quais provavelmente você será solicitado e planeje uma resposta curta para cada uma delas. Não há nada pior do que se atrapalhar com as palavras no local em que você tem apenas alguns minutos para causar essa impressão inicial tão importante.

Também é uma ótima idéia preparar um mini "infomercial pessoal" - uma (realmente) curta história de vida de 1 a 2 minutos sobre você,

que destaca alguns aspectos favoráveis de sua personalidade. Tenha memorizado e pronto para deixar escapar em um segundo de aviso!

## **Capítulo 2:**

***Decida o que você quer em uma pessoa***

---

### **Sinopse**

Se considerar o seu futuro, o que vem à sua mente primeiro? Você o vê claramente? Todos nós desejamos encontrar uma alma gêmea e ter uma família, e alguns de nós passam muitos anos de nossas vidas procurando a pessoa certa.

Então, quem é esse indivíduo certo? Nossa combinação perfeita? Primeiro, é crucial esclarecer a imagem da pessoa que você deseja se tornar seu cônjuge.

Todos entendemos que ninguém é perfeito, por isso é impossível encontrar um indivíduo perfeito, embora seja possível encontrar alguém que seja perfeito para VOCÊ! No entanto, para fazer isso, você precisa entender por si mesmo quais são as qualidades que procura e quais qualidades seu companheiro perfeito deve possuir.



## **As qualidades que você deseja**

Aqui está uma lista de alguns dos critérios mais cruciais que você pode considerar ao escolher a combinação perfeita.

### **Personalidade -**

Você ficaria feliz com alguém quieto e tímido ou falador e sociável; intenso e lógico ou descontraído e suave? Você é atraído por pessoas sérias ou divertidas? Você gostaria de alguém independente e forte ou alguém que lhe permita chegar a uma decisão? Você prefere alguém gentil ou alguém que sempre diz o que sente?

### **Inteligência -**

Ninguém quer acabar com alguém que está abaixo deles no QI, mas você provavelmente também não gostaria de acabar com um gênio. Estudos recentes demonstram que os casais se saem melhor quando combinados com alguém semelhante - sejam ambos gênios, médios ou abaixo da média. Basta ter em mente que os indivíduos possuem não apenas diferentes graus de inteligência, mas também diferentes tipos. Portanto, algumas pessoas têm uma memória incrível de fato, enquanto outras têm uma alta aptidão para os idiomas.

### **Aparência-**

Embora seja tolo demais basear seu sentimento fortemente na aparência, seus druthers individuais devem ser considerados ao definir uma imagem de sua combinação perfeita. A beleza é realmente uma noção relativa e o que você acha bonito e atraente pode não ser o

mesmo por visões comuns. Portanto, você deve confiar apenas em suas próprias preferências e determinar uma aparência com a qual ficará satisfeito.

### **Personagem -**

Você pode viver com alguém que mente para você, trai você, que é absolutamente não confiável? Quão crucial é para você que seu cônjuge nunca roube, minta ou aja sem demonstrar responsabilidade? Esses traços principais de caráter, assim como muitos outros, são algo que precisa ser considerado ao escolher um parceiro.

### **Crenças religiosas -**

Talvez nem apenas as crenças, mas a espiritualidade. Já que espiritualidade se refere à fé e crenças internas que são profundas. Se você é espiritual em um nível diferente, por exemplo, um de vocês é crente e o outro ateu, isso pode causar algumas diferenças irreconciliáveis mais tarde no relacionamento. Da mesma forma, se você pertence a diferentes religiões, também pode causar alguns problemas. Portanto, isso é absolutamente algo que você deve considerar ao escolher um parceiro.

### **Ambição -**

É extremamente crucial que dois parceiros que planejam construir juntos um futuro feliz tenham o mesmo nível de ambição, caso contrário, com o tempo, nenhum deles ficará satisfeito. Tudo bem se os dois parceiros desejarem ser despreocupados, desde que estejam de acordo. Se os parceiros tiverem níveis diferentes de impulso

interior, isso poderá causar conflito e frustração. No entanto, se o nível de ambição deles for semelhante, ele poderá uni-los à medida que se esforçarem para atingir seus objetivos.

### **Química -**

É algo inexplicável que faz as pessoas desejarem ficar juntas, olhar nos olhos uma da outra, se apaixonar. É difícil explicar como funciona, mas você certamente pode sentir se está lá ou não.

### **Parentalidade -**

É crucial para você ter bebês? Se é necessário, para um relacionamento estável feliz, que seu cônjuge tenha um objetivo semelhante e se suas opiniões sobre a educação dos filhos forem semelhantes, certamente será realmente útil para o seu relacionamento.

Existem padrões muito mais gerais na escolha de um parceiro, principalmente se você estiver escolhendo a pessoa com quem deseja passar o resto da vida e envelhecer juntos, e alguns critérios podem ser apenas os pessoais que são cruciais apenas para você.

Contanto que você entenda o que deseja de um relacionamento e tenha uma imagem clara de seu futuro companheiro e do relacionamento que deseja construir, terá mais chance de escolher o único e o correto indivíduo para você. Relacionamento e casamento é sobre amor, apoio e compreensão. Isso deve lhe proporcionar prazer e torná-lo o melhor indivíduo que você pode ser; deve ser agradável para vocês dois e ser saudável.

E depende de você se você faz a escolha correta no início ou escolhe uma pessoa errada para terminar. Você não precisa ser como em tudo, mas quanto mais características semelhantes tiver, mais simples será para você se compreender e construir um relacionamento feliz. Com tudo isso sendo afirmado, há um ditado famoso "Os opostos se atraem". Eles realmente fazem, mas o que as preciosas diferenças que nos atraem tanto no início do relacionamento podem ser as coisas que são tão difíceis de conviver e que aceitam no dia a dia mais tarde.

Portanto, cabe a você decidir o que prefere - um relacionamento apaixonado, mas talvez curto, ou estável e feliz ao longo dos anos, o relacionamento em que você pode realmente envelhecer juntos ... e viver feliz para sempre.



# Capítulo 3:

## *Compreender as regras*

---

### **Sinopse**

Informe-se sobre o código de vestimenta, se não for prontamente evidente no local. "Business casual" é geralmente a norma, enquanto um clube particular ou um bar elegante merece uma aparência mais elegante. Se você estava em um primeiro encontro com um indivíduo - em oposição a várias dezenas de encontros rápidos - considere o que usaria para essa configuração específica.

Compreenda as regras do procedimento de datação rápida. Embora elas sejam revisadas antes do início do evento, é crucial aceitar que você não pode iniciar nenhuma data ou solicitar informações de contato pessoais durante a parte de bate-papo do evento. Tampouco você pode sair de uma conversa chata antes que o tempo tenha chegado.



## **Regulamentos**

Dê uma olhada mais de perto no local do evento de namoro rápido antes de se comprometer com uma roupa. Se o local for casual e descontraído, use algo que seria apropriado no primeiro encontro para esse local. No entanto, se o local for sofisticado, moderno ou sofisticado, escolha suas roupas adequadamente.

Além disso, considere que mensagem você deseja apresentar em um primeiro encontro - com 10 ou mais pessoas. Muitas pessoas desejam se arrumar atrativamente com algo especial para se concentrar, sem parecer inútil ou inapropriado. Portanto, tente usar algo incomum que se destaque para que suas datas lembrem de você como "aquele com o belo colar" em vez de "aquele com um pouco de pele exposta".

Existem muitas dicas para garantir que você obtenha a melhor data de velocidade possível. Algumas dicas principais são:

- Para atrair um ao outro, os homens devem usar azul e as mulheres devem usar vermelho.
- As mulheres devem usar os aromas de baunilha e canela para atrair homens.
- Os homens podem melhorar suas chances ostentando um perfume de alcaçuz preto.
- Evite ficar bêbado.
- Sorriso.



A datação rápida quase sempre é conduzida da mesma maneira, com algumas variações na localização dos daters, no limite de tempo e assim por diante. Na maioria dos casos, as mulheres sentam e permanecem sentadas durante o evento de namoro rápido.

Quando um sino ou outro barulho soa, os homens sentam-se diante de uma mulher de sua escolha. Os casais têm tempo determinado para conversar um com o outro. Fiel ao seu nome, a datação rápida geralmente permite apenas alguns minutos por "data", para que todos na sala tenham a chance de se misturar. Quando a campainha toca mais uma vez, os homens se levantam e se movem para a direita para começar um novo "encontro".

### **Técnicas de pontuação**

Na maioria dos eventos de encontros rápidos, um cartão e uma caneta serão entregues a cada um dos daters. Neste cartão, os participantes devem marcar ou classificar cada uma das datas para referência futura. Isso é crucial, pois você pode encontrar até 20 pessoas em uma noite e pode não se lembrar do nome da pessoa que mais gostou.

A pontuação deve ser feita discretamente entre as datas enquanto os homens estão viajando. Você pode marcar uma data na aparência, na conversa e até em qualquer tipo de brilho ou atração imediata que sentir pela data. Simplesmente anote o nome de todos que você vê para manter seus pensamentos organizados.

## **Regras do encontro**

Embora alguns minutos não sejam muito tempo para aprofundar-se em conversas profundas, freqüentemente produz uma primeira impressão suficiente para que você possa julgar se você e uma data serão compatíveis. Mesmo assim, existem algumas coisas fora dos limites a serem discutidas durante o namoro rápido.

- O primeiro é a profissão. Isso ocorre porque, com muita frequência, um datador faz um julgamento rápido sobre o trabalho de um indivíduo sem conhecer o verdadeiro indivíduo.
- Da mesma forma, você não tem permissão para discutir de onde você é, para descartar aqueles que simplesmente querem namorar alguém de sua própria área.
- Você também não pode negociar ou solicitar informações de contato.

O objetivo do namoro rápido é encontrar o maior número possível de pessoas que você possa encontrar, portanto discuta interesses ou atividades, alimentos ou hobbies preferidos.

Na noite de folga, você dirige para um local local, talvez um café, paga a taxa realmente razoável (muito mais barata que pipoca e um filme para 2) e depois informa ao organizador sua faixa etária, que pode ser de 20 a 29 anos, 30-39, ou 40 e acima.

A cada faixa etária é apresentado um intervalo de tempo específico à noite para se misturar com o sexo oposto.

Então, quando chegar a hora indicada, as mulheres solteiras devem dispersar-se pela sala, uma mulher por mesa, e espera-se que os cavalheiros solteiros de mesa em mesa quando apresentarem a agenda do organizador. Você tem alguns minutos para discutir qualquer coisa que surja na sua cabeça com aquele indivíduo do sexo oposto.

Antes do início da corrida, você recebe um pedaço de papel e é instruído a escrever seu nome, número e faixa etária no topo. Em seguida, coloque o nome de cada garoto ou garota que encontrar naquela noite nas linhas abaixo. Após a conversa, você será solicitado a rotular todos os nomes como "interessados", "não interessados" ou "simplesmente amigos".

No final da noite, você terá a chance de finalizar seus pensamentos e entregar o pedaço de papel ao organizador, que registra os resultados nos próximos dias.

O organizador olha para ver se há alguma correspondência. Se você escolher, suponha "Joe" como aquele em que está "interessado" em seu pedaço de papel, e Joe verificar "interessado" pelo seu nome no pedaço de papel, então você terá uma correspondência.

O organizador do namoro rápido telefona para ambas as partes e fornece os números correspondentes. A partir daí, a garota pode ligar

para o cara, ou o cara pode ligar para a garota. De qualquer maneira está tudo bem.

Mais importante, seja você mesmo. O que pode ser difícil em uma situação de alto estresse, como no primeiro encontro, multiplicado pelo número de pessoas que você encontra em uma noite.

No entanto, ser você mesmo é essencial para acelerar o sucesso do namoro, principalmente se você estiver procurando por um relacionamento comprometido e de longo prazo.

Você gostaria de conhecer um monte de pessoas que estavam colocando uma careta simplesmente para ter uma data diferente? Naturalmente não. Portanto, sendo o mais confortável possível, você estará seguro em saber que todos os outros que estão encontrando estão vendo o verdadeiro você, e se eles desejam encontrá-lo mais uma vez fora do evento de namoro rápido, é porque eles está autenticamente interessado.



## **Capítulo 4:**

*1ª impressões*

---

### **Sinopse**

Lembre-se de que você nunca terá uma segunda chance de causar uma incrível primeira impressão.



**Tentar fazer  
o melhor**

Você já conheceu alguém e saiu com "monstruosidade" ou "perdedor" em mente? Você tem medo de ser alguém e ter outras pessoas que não gostam ou não entendem você?

Bem, deixe seus problemas e medos desaparecerem, descobrindo como causar uma primeira impressão impressionante e duradoura nas pessoas que utilizam estas etapas impressionantes.

**Seja positivo e extrovertido.**

Quando um indivíduo percebe que alguém tem essas qualidades, acha mais fácil conversar e muito mais acolhedor. Talvez se você estiver no ensino médio, apertar as mãos pode não ser a coisa a fazer, mas, para qualquer outra pessoa, aperte as mãos.

Se você é culturalmente consciente de que alguns grupos não tocam no sexo oposto, você pode optar por não apertar as mãos, mas na América, a maioria das pessoas aperta as mãos.

### **Postura adequada é crucial.**

A linguagem corporal pode dizer muito a alguém sobre seu humor e nível de autoconfiança. A queda é um não-não, pois dá a noção de insegurança e derrota. Você deve estar sempre ereto e alto, talvez com a mão no quadril, se desejar transmitir a alguém que você é uma pessoa forte, confiante e merecedora.

### **Nunca fique inquieto.**

Mantenha as mãos ao seu lado ou no seu colo. Não morda as unhas, torça o cabelo ou amasse um guardanapo na mão.

### **Solte-se.**

A postura é realmente importante, mas você também não precisa parecer um robô. Sente-se ereto, mas não seja tão inflexível que caia se for empurrado. É como quando as pessoas afirmam que um animal pode cheirar seu medo; indivíduos podem dizer se você está desconfortável. Simplesmente seja você mesmo. Não tente impressionar alguém, deixe sua verdadeira personalidade fazer o trabalho.

### **Sorriso.**

Especialmente quando conheci alguém pela primeira vez. Não é essencial mostrar os dentes, basta um sorriso significativo. Seja cauteloso para não passar de um sorriso para um rosto sério muito



rapidamente, ou as pessoas sentirão que você está sendo falso ou que não gosta delas.

### **Crie contato visual.**

Permaneça centrado no indivíduo com quem você está falando e certamente não em mais nada para evitar que se sintam desvalorizados e indesejados. Frequentemente, se o indivíduo tem um problema ocular, como um olho que se abre, você fica impressionado com isso. Em vez disso, centre-se no nariz ou na boca dos indivíduos.

### **Vista-se adequadamente.**

Seja sempre verdadeiro e mostre sua personalidade única. Se isso inclui moda de ponta, é com você. Você deseja causar uma primeira impressão a seu respeito, então seja você mesmo. Basta pensar no decote ou no comprimento da saia (se você for mulher) ou na limpeza das roupas. Fique atento aos seus acessórios e ao que eles dirão sobre você.

### **Tenha algum humor.**

Indivíduos que tentam ser engraçados NÃO são engraçados. Indivíduos verdadeiramente engraçados são apenas eles mesmos e o humor mostra. Não utilize piadas ou frases coxas.

### **Seja intrigante.**

Utilize um pouco de bom senso ao conversar. A maioria das mulheres não vai se interessar por Tom parado lá discutindo sua última briga no bar ou quantas cervejas ele pode consumir. Da mesma forma, a

maioria dos caras não vai querer ouvir histórias sobre coisas preciosas que seu filhote fez ou o quanto você adora sapatos. Você está tentando atrair o outro indivíduo. Intrigue-os. Mantenha-os interessados.

Centro de fazer o indivíduo discutir sobre si mesmo. "Então, o que você gosta de fazer no seu tempo de inatividade?" Um bom comentário sobre a aparência também é apropriado - é uma cor adorável para você.

### **Descubra sua conexão.**

Você pode perguntar como a outra pessoa sabe sobre a sessão de namoro e explorar um pouco esse tópico.

### **Se seus dentes não estão em bom estado, encontre uma maneira de recuperá-los.**

Dentes ruins são adiados. Você pode até conseguir um segundo emprego para financiar reparos dentários - dentes ruins são realmente um problema.

### **Acenda o perfume ou a colônia.**

Isso é auto-explicativo. Lembre-se do dito ditado "um pouco se esforça" em vez de "nunca é demais". Você pode gostar do perfume que está usando; mesmo assim, pode facilmente ofender outras pessoas ou causar uma reação a suas alergias, se aplicável. Nesse sentido, é provavelmente melhor não usar nada ou, se necessário, pulverizá-lo a distância e esperar alguns segundos antes de caminhar pela área pulverizada.

### **Utilize ótima higiene.**

Isso é super crucial. Isso pode parecer excessivamente básico, mas sempre tome banho diariamente e use roupas limpas e limpas. Da mesma forma igualmente crucial, você deve escovar os dentes duas vezes ao dia e usar desodorante e / ou antitranspirante, se necessário, principalmente se estiver conhecendo alguém que provavelmente o deixará nervoso.

### **Conclua com uma ótima nota.**

Mantenha-os precisando de mais. Mostre que você se divertiu muito e gostaria de vê-los novamente, se desejar. Os indivíduos não apenas desejam se divertir, mas desejam saber que você também. Eles querem essa garantia.

### **Seja você mesmo.**

Não acredite ser alguém que você não é, ou você está preso a esse rótulo para sempre.

### **Lembre-se do nome das pessoas que conhece.**

Quando apresentado, use o nome da pessoa: "É um prazer conhecê-lo, Bill." Se o nome for incomum, você pode até pedir que soletrem o nome "Como forma de me ajudar a lembrar de você".

### **Crie uma conversa sobre algo adequado à situação.**

- Lembre-se do que as pessoas lhe disseram; talvez faça mais perguntas sobre algum assunto.
- Não se gabar. Isso inclui o namedropping.
- Discuta seus interesses e hobbies. Pergunte à outra pessoa quais são seus hobbies - é sempre um excelente começo de conversa!

### **Permaneça positivo.**

Quando você coloca um terceiro de lado, o outro indivíduo percebe que é o próximo. Nunca, nunca discuta relacionamentos passados. É um tópico muito pessoal. Se alguém perguntar, diga "Prefiro aprender sobre você e o que é importante para você".

## **Capítulo 5:**

### ***Expectativas***

---

## **Sinopse**

Mantenha expectativas razoáveis do resultado final. Nem todo indivíduo que você sente atração retribui sua intriga. Não leve para o lado pessoal. Provavelmente, há tantas pessoas que estavam confiando em algo que clicariam com você.



## **Sê real**

Entre as razões pelas quais o namoro pode ser tão frustrante é que muitos de nós esperam mágica. Antecipamos química, elogios, dedicação e conversa astuta. E esperamos tudo imediatamente.

Manter expectativas saudáveis em uma data não significa diminuir seus padrões ou distorcer sua moral. Em vez disso, significa vir para a mesa com a mente aberta e deixar que os relacionamentos se desenvolvam naturalmente à sua maneira e no seu tempo.

Se você freqüentemente se sente decepcionado após as datas, pode estar manifestando seu próprio destino. Experimente estas dicas para ajudar a recalibrar sua escala de antecipação de namoro.

### **Prepare-se para o sucesso.**

Veja as datas como uma chance de compartilhar uma única noite conhecendo novas pessoas. É isso aí. Se um segundo encontro se seguir, incrível! Se fogos de artifício explodirem, melhor ainda! O romance florescente é um bônus de uma data, não um requisito.

### **Torne-se um romântico realista.**

Ter expectativas sensatas não significa ficar amargo e cansado. É possível manter seu coração aberto e seu espírito otimista, mesmo que você permaneça no chão e prático.

### **Entenda que sua data não lhe deve nada.**

No começo de se conhecer, a única coisa exigida é que seu encontro o trate com bondade durante o tempo que passamos juntos. No outro lado disso, você está por sua conta. Sua data não lhe deve um segundo encontro. Sua data não deve uma ligação telefônica no final da semana. Sua data não lhe deve uma explicação de por que ele ou ela não deseja vê-lo novamente.

### **Seja honesto sobre o quanto você é capaz e não pode dar.**

Se você não quiser beijar na data seguinte, não beije na data seguinte. Se você não puder pagar por um jantar caro, não concorde com um jantar caro, a menos que sua data seja firme em tratá-lo. Se você está

cansado e deseja ir para a cama depois do jantar, volte para casa e vá para a cama depois do jantar.

Se você não deseja fazer sexo fora de um relacionamento monogâmico investido, não faça sexo fora de um relacionamento monogâmico investido. Dar mais do que você está pronto para dar certamente deixará você ressentido e com o coração partido.

**Deixe o relacionamento se revelar para você, em vez de tentar direcioná-lo para onde você acredita que deveria ir.**

Você não tem como reconhecer para onde as coisas estão indo. Mantenha seu cérebro aqui e agora e desista do controle.

Permita um fluxo e refluxo inato. Conhecer alguém é um processo lento com seu próprio ritmo. Você vem junto. Você se afasta. Você vem junto. Você se afasta. Não surte se você parece estar soprando em direções diferentes. Este é o caminho natural.

**Preserve sua vida.**

Continue vendo seus amigos. Continue flertando com estranhos. Mantenha suas funções intactas. Quando você conhece alguém, pode ser fácil se afastar em uma onda de amor que tudo consome.

Isso é natural e fantástico, mas um dia a ondulação vai estourar. Manter alguma semelhança com sua própria vida facilitará sua queda.

Se sua data parecer desinteressada em você, prossiga. Se você está desinteressado em sua data, siga em frente.







**E**

## **mpacotando**

Lembre-se de se divertir, mantenha-o real e agende com antecedência uma sessão de esclarecimento com um conhecido próximo imediatamente após o evento de namoro rápido. Você precisa de um ouvinte objetivo que possa fazer comentários sobre sua interação e impressões fundamentais sem ter visto as pessoas pessoalmente.

Mantenha um ponto de vista realista e seja você mesmo.

